



Animations



Du 31 août 2026 au 6 septembre 2026

Lundi 31 août

10h00	Salle polyvalente	Lundi tonic	Pour tous
15h00	Salle polyvalente	Danse assise	Pour tous
18h00	En chambre	Visites du soir	Pour tous



Mardi 1^{er} septembre

14h30	Espace fitness Course	Atelier mobilité	Pour tous
15h00	Salle polyvalente	Atelier relaxation	Pour tous

Mercredi 2 septembre

09h30	Espace fitness Course	Atelier mobilité	Pour tous
-------	--------------------------	------------------	-----------



Jeudi 3 septembre

9h30	Salle animation	Atelier manuel : Tricot	Pour tous
14h00	Salle animation	Manucure	Pour tous

Vendredi 4 septembre

10h00	Salle animation	Tresses	Pour tous
15h00	En chambre	Visites individuelles	Pour tous



Vendredi 5 septembre

12h15	Départ réception	Conférence « Equilibre en marche »	Sur invitation
-------	------------------	---------------------------------------	----------------

Chaque matin la présence des animatrices aux étages est à suivre sur les écrans B-Swiss !